

Adultismus → kennen die wenigsten - erleben wir alle Tag für Tag



Ein Begriff der den Wenigsten bekannt ist, jedoch kamen sicher schon alle im Laufe ihres Lebens mit Adultismus in Berührung. Wenn jemand jüngere Menschen (Kinder, Jugendliche) aufgrund ihres Alters diskriminiert - meist "Erwachsene" ihre oder andere Kinder - nennt man diese Form der **Herabsetzung Adultismus**.

Was ist Adultismus?

Leider ist Adultismus eine der **unbekanntesten Diskriminierungsformen**, obwohl sie tagtäglich präsent ist:

In der Schule, in der Werbung, in Erziehungsratgebern, im Gesetz und in unserer Sprache, überall werden Kinder und Erwachsene künstlich voneinander getrennt.

Doch dieses "Alterschubladen-Denken" ist unserer Meinung nach für niemanden von Vorteil, denn so leben wir in einer Welt in der

- Junge Menschen verlernen, ihre Gefühle auszudrücken und ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und zu kommunizieren
- "Erwachsene" nicht mehr weinen und spielen und Fehler machen dürfen
- Menschen verlernen ihre Kreativität zu leben, und mit Drohungen und Strafen zu "anständigen" Menschen werden
- "Erwachsene" unter Verantwortung leiden, die sie als "Kind" nie tragen durften, und sich daher Stress und Druck machen
- Junge Menschen nicht lernen selbstbestimmt Entscheidungen zu treffen, weil alles immer für sie entschieden wurde
- Junge Menschen nicht in ihre Kraft kommen und denken sie könnten nichts in der Welt beitragen

Was kannst Du für eine Welt frei von Adultismus tun? – Ein paar Ideen

Du kannst viel tun!



Es kann helfen wenn man seine Vorurteile jüngeren Menschen gegenüber abzubauen **indem wir über unsere eigene Kindheit reflektiert haben**. Und indem man über den Umgang mit jüngeren Menschen in der Gesellschaft mit verschiedensten Menschen diskutiert haben.

Frag Dich im Umgang mit jüngeren Menschen:

- Würde ich mit einer Person in meinem Alter (oder drüber) auch so umgehen?
- Sehe ich die Person mit ihren Wünschen und Bedürfnissen oder behandle ich sie wie ein "typisches" Kind/ einen "normalen" Teenie?
- Welche Rolle spielt mein Alter in meinem Leben?

Und wenn Du selbst als Kind oder Jugendliche gesehen werden könntest:

- Nehme ich mich selbst und meine Erfahrungen ernst, oder lasse ich mir einreden, dass ich weniger weiß/kann, nur weil ich jünger bin?
- Behandle ich Personen, die jünger sind als ich, auch adultistisch?

Wenn Du eigene Antworten gefunden hast, **fang an, das Thema in Deinem Umfeld zu verbreiten**. Sprich Menschen darauf an wenn Du das Gefühl hast, dass sie sich über das Thema noch keine Gedanken gemacht haben.

Fang an, über das Alter eines Menschen hinweg zu sehen (auch bei Dir selbst) um somit eine authentische Begegnung möglich zu machen!